



本报赏花品鉴活动走进“花养花”玫瑰基地 赏花旅拍品茶，辣妈们美醉了

系列活动
近报创刊两周年

□记者 高雯 刘紫薇
□摄影 郭建政 史大玮

8日,天朗气清、风和日丽,近报“花养花”玫瑰小镇赏花旅拍活动在济南市平阴县玫瑰镇浪漫展开,这也是本报庆祝创刊两周年系列活动的第三站。我们

特意邀请了济南辣妈汇的靓丽辣妈们一起参加,在玫瑰盛开的初夏时节,带着专业摄影师,同辣妈们一起赏花拍照、品鉴花茶。

杨柳絮绿,玫瑰拂地红。玫瑰镇栽种了大片的玫瑰,无



论是田间路边,还是家前屋后,娇红似火的玫瑰花向阳绽放,使玫瑰镇多了一抹娇俏之意。迎着暖暖夏意,上午八点半,大家出发前往玫瑰镇,一路欢声笑语。约十点钟,大家来到玫瑰镇的中华玫瑰博览园,辣妈们三五成群、谈笑风生,惬意地走在玫瑰花田中,花朵娇艳欲滴,彩色风车随风摇曳,到处充满了初夏的明媚气息。

本报专业摄影师全程跟拍,随时捕捉辣妈们赏花途中最美、最自然的瞬间,因此不少辣妈们有备而来,纷纷换上高跟鞋,披上丝巾,戴上花帽……摆出各种姿势与花田融为一体,拍照、录视频、发抖音,嬉嬉闹闹,很是欢乐。“在工作与家庭的忙碌之余,抽出时间和姐妹们一起赏花旅拍,心情很好,还有专业摄影师跟拍,真的很棒!”辣妈庄文穿了一袭白色

停下忙碌,辣妈们为美丽代言

不少辣妈表示,有了孩子之后,自己的生活天平就偏向于孩子一方,事事都牵挂着孩子,自己的时间变少了。

“平时的生活大部分被孩子和家庭占据,这次活动给了自己个人空间,可以享受没有娃和老公的悠闲时光。”辣妈张琳说,自己平时也经常外出游玩,不过都是和孩子、家人一起。“出去虽然也能拍照,但镜头大部分都被孩子占据,翻翻手机相册,基本上全是孩子,自己的照片只有自拍。”张琳说,第一次来到平阴县

长裙,在玫瑰花田间很是漂亮。

赏花之后,辣妈们来到正在打造“玫瑰小镇”项目的山东华玫生物科技有限公司,工作人员为辣妈们讲述了平阴玫瑰的历史、“花养花”玫瑰花茶的由来以及玫瑰花茶从采摘到包装售卖的全过程。生产车间弥漫着浓浓的玫瑰花香,使人心旷神怡。“平时只知道喝玫瑰花茶,没有了解过花茶是怎样生产加工的,这次来真的长知识了!”辣妈高菲菲说。

喝着新鲜的玫瑰花茶,特制的玫瑰花酒,品尝一顿芳香四溢的玫瑰花宴,辣妈们周身被玫瑰花香环绕,清香宁人。“感谢近报组织的这场活动,让我们从繁忙的家庭和生活中脱离出来,为自己而活,希望以后还能参与这种活动,和姐妹们一起赏花拍照看美景!”辣妈蓉儿开心地说。

玫瑰镇,没想到这里花开的这么好看,拍照效果也挺不错,和姐妹们一起吃吃、喝喝、玩玩既舒服又开心。

“辣妈汇是时尚妈妈的专属底盘,我们集结的是一群愿意为自己而活、为美丽代言的时尚妈妈。她们在家庭和事业的忙碌之余,还会专注于自我的管理和身心的成长。”辣妈汇负责人梁萍说,辣妈汇是首家O2O体验式妈妈女性俱乐部,这里是一个能够开拓女性身心成长教育的新领域,会为更多的妈妈提供学习平台,辣妈汇也愿意与近报以及更多的组织一起,为新女性提供不一样的生活际遇。

打造花茶品牌,让世界爱上平阴玫瑰

“平阴盛产玫瑰花,但很多人对平阴的玫瑰不熟悉,不了解,另外,玫瑰花每年只开一次,主要集中在五月份,如果仅凭吸引游客来参观旅游,很难将平阴玫瑰推广出去。”山东华玫生物科技有限公司营销总监马春雷介绍,所以他们利用当地的特色,对玫瑰花进行特色深加工,通过产品让平阴玫瑰成为一种品牌,让世界爱上平阴玫瑰。

“花是女性和美丽的象征,我们将女性视为最美的花朵,正如品牌理念‘花养花一样的女人’,呵护每一位女

性。”马春雷介绍,“花养花”的每一朵玫瑰鲜花茶都由工人精心挑选,在零下40℃的环境下,通过20多小时的冷冻,使玫瑰鲜花干燥。他们现在主要生产玫瑰花冠茶、玫瑰功能茶、玫瑰精油、玫瑰食品、玫瑰化妆品等系列产品,拥有全国先进的真空冻干技术,能最大程度保留玫瑰鲜花的天然色素、浓郁香气、清醇口感以及原有营养成分。

“接下来我们将依托周围现有的玫瑰园开展工业旅游,建设玫瑰观光园、温室博览园,同时引进婚纱摄影项目,打造婚纱摄影基地,实现四季有景,创建山东一日游景观。”马春雷说。



辣妈们品尝“花养花”玫瑰花茶。

“近报健康讲座进社区”活动启幕 居民在家门口学养生、跳健康操

□记者 高雯 郝小庆

5日,“近报健康讲座进社区”活动正式拉开序幕,活动第一站走进济南市市中区杆石桥街道,邀请了著名养生专家、国家高级健康指导师陈道遵主讲养生知识,什么是真正的养生、如何用养生辨别现代病、什么是好的睡眠节律……陈道遵结合一系列事例,将养生知识讲得趣

味十足,还现场教授大家养生操,社区居民们学得挺带劲儿。

上午9点半,讲座正式开始,陈道遵用通俗易懂的语言,为居民们讲解养生知识。他认为,所谓养生,应该“顺四时而识寒暑”,即顺应季节气候的变化,调整饮食和作息;“和喜怒而安居处”,即平心静气,调节心态,居住环境祥和、稳定、起居有常;“节阴阳而调刚柔”,即调理人的

阴阳平衡,调动免疫系统,达到身体的刚柔并济。

社区居民们听得很认真,边听边拿着笔做记录。“最近我的腿不太舒服,之前就知道陈老师挺厉害,多亏了近报组织这次活动,给了我一个咨询问题的好机会。”岔路街小区的王响利说,这是她第一次参加养生知识讲座,希望以后专家能多多走进她们社区。

“我最近睡眠不大好”“陈老师,我家住高层,一开门就觉得胸口憋闷”……讲座中,居民们抓住机会向专家咨询,陈道遵仔细听着并从养生的角度提出建议。在讲座最后,陈道遵还进行现

场教学,教居民们打了一套简单易学的养生操。来自德胜街社区的严晶还上台展示了两下,在老师手把手的指导下,严晶很快就学会了,姿势也很到位。“陈老师讲得通俗易懂,对我很有启发。”严晶说,她有十多年的冠心病史,对健康养生非常关注,健康讲座进社区的活动,让她不用出远门就能直面专家,收获很大。

这是“近报健康讲座进社区”活动的第一站,之后还会走进济南更多社区,希望读者们关注。



陈道遵的学生教居民跳养生操。记者 郭建政 摄

系列活动
近报创刊两周年