



本报赏花品鉴活动走进“花养花”玫瑰基地

赏花旅拍品茶，辣妈们美醉了

□记者 高雯 刘紫薇
□摄影 郭建政 史大玮

8日，天朗气清、风和日丽，近报“花养花”玫瑰小镇赏花旅拍活动在济南市平阴县玫瑰镇浪漫展开，这也是本报庆祝创刊两周年系列活动的第三站。我们

特意邀请了济南辣妈汇的靓丽辣妈们一起参加，在玫瑰盛开的初夏时节，带着专业摄影师，同辣妈们一起赏花拍照、品鉴花茶。

杨柳絮绿，玫瑰拂地红。玫瑰镇栽种了大片的玫瑰，无

论是田间路边，还是家前屋后，娇红似火的玫瑰花向阳绽放，使玫瑰镇多了一抹娇俏之意。迎着暖暖夏意，上午八点半，大家出发前往玫瑰镇，一路欢声笑语。约十点钟，大家来到玫瑰镇的中华玫瑰博览园，辣妈们三五成群、谈笑风生，惬意地走在玫瑰花田中，花朵娇艳欲滴，彩色风车随风摇曳，到处充满了初夏的明媚气息。

本报专业摄影师全程跟拍，随时捕捉辣妈们赏花途中最美、最自然的瞬间，因此不少辣妈们有备而来，纷纷换上高跟鞋，披上丝巾，戴上花帽……摆出各种姿势与花田融为一体，拍照、录视频、发抖音，嬉嬉闹闹，很是欢乐。“在工作与家庭的忙碌之余，抽出时间和姐妹们一起赏花旅拍，心情很好，还有专业摄影师跟拍，真的很棒！”辣妈庄文穿了一袭白色

长裙，在玫瑰花田间很是漂亮。

赏花之后，辣妈们来到正在打造“玫瑰小镇”项目的山东华玫生物科技有限公司，工作人员为辣妈们讲述了平阴玫瑰的历史、“花养花”玫瑰花茶的由来以及玫瑰花茶从采摘到包装售卖的全过程。生产车间弥漫着浓浓的玫瑰花香，使人心旷神怡。“平时只知道喝玫瑰花茶，没有了解过花茶是怎样生产加工的，这次来真的长知识了！”辣妈高菲菲说。

喝着新鲜的玫瑰花茶，特制的玫瑰花酒，品尝一顿芳香四溢的玫瑰花宴，辣妈们周身被玫瑰花香环绕，清香宁人。“感谢近报组织的这场活动，让我们从繁忙的家庭和生活中脱离出来，为自己而活，希望以后还能参与这种活动，和姐妹们一起赏花拍照看美景！”辣妈蓉儿开心地说。

打造花茶品牌，让世界爱上平阴玫瑰

“平阴盛产玫瑰花，但很多人对平阴的玫瑰不熟悉，不了解，另外，玫瑰花每年只开一次，主要集中在五月份，如果仅凭吸引游客来参观旅游，很难将平阴玫瑰推广出去。”山东华玫生物科技有限公司营销总监马春雷介绍，所以他们利用当地的特色，对玫瑰花进行特色深加工，通过产品让平阴玫瑰成为一种品牌，让世界爱上平阴玫瑰。

“花是女性和美丽的象征，我们将女性视为最美的花朵，正如品牌理念‘花养花一样的女人’，呵护每一位女

性。”马春雷介绍，“花养花”的每一朵玫瑰鲜花茶都由工人精心挑选，在零下40℃的环境下，通过20多小时的冷冻，使玫瑰鲜花干燥。他们现在主要生产玫瑰花冠茶、玫瑰功能茶、玫瑰精油、玫瑰食品、玫瑰化妆品等系列产品，拥有全国先进的真空冻干技术，能最大程度保留玫瑰鲜花的天然色素、浓郁香气、清醇口感以及原有营养成分。

“接下来我们将依托周围现有的玫瑰园开展工业旅游，建设玫瑰观光园、温室博览园，同时引进婚纱摄影项目，打造婚纱摄影基地，实现四季有景，创建山东一日游景观。”马春雷说。

停下忙碌，辣妈们为美丽代言

不少辣妈表示，有了孩子之后，自己的生活天平就偏向于孩子一方，事事都牵挂着孩子，自己的时间变少了。

“平时的生活大部分被孩子和家庭占据，这次活动给了自己个人空间，可以享受没有娃和老公的悠闲时光。”辣妈张琳说，自己平时也经常外出游玩，不过都是和孩子、家人一起。“出去虽然也能拍照，但镜头大部分都被孩子占据，翻翻手机相册，基本上全是孩子，自己的照片只有自拍。”张琳说，第一次来到平阴县

玫瑰镇，没想到这里花开的这么好看，拍照效果也挺不错，和姐妹们一起吃吃、喝喝、玩玩既舒服又开心。

“辣妈汇是时尚妈妈的专属底盘，我们集结的是一群愿意为自己而活、为美丽代言的时尚妈妈。她们在家庭和事业的忙碌之余，还会专注于自我的管理和身心的成长。”辣妈汇负责人梁萍说，辣妈汇是首家O2O体验式妈妈女性俱乐部，这里是一个能够开拓女性身心成长教育的新领域，会为更多的妈妈提供学习平台，辣妈汇也愿意与近报以及更多的组织一起，为新女性提供不一样的生活际遇。



辣妈们品尝“花养花”玫瑰花茶。

“近报健康讲座进社区”活动启幕 居民在家门口学养生、跳健康操

□记者 高雯 郝小庆

5日，“近报健康讲座进社区”活动正式拉开序幕，活动第一站走进济南市市中区杆石桥街道，邀请了著名养生专家、国家高级健康指导师陈道遵主讲养生知识，什么是真正的养生、如何用养生辨别现代病、什么是好的睡眠节律……陈道遵结合一系列事例，将养生知识讲得趣

味十足，还现场教授大家养生操，社区居民们学得挺带劲儿。

上午9点半，讲座正式开始，陈道遵用通俗易懂的语言，为居民们讲解养生知识。他认为，所谓养生，应该“顺四时而识寒暑”，即顺应季节气候的变化，调整饮食和作息；“和喜怒而安居处”，即平心静气，调节心态，居住环境祥和、稳定、起居有常；“节阴阳而调刚柔”，即调理人的

阴阳平衡，调动免疫系统，达到身体的刚柔并济。

社区居民们听得很认真，边听边拿着笔做记录。“最近我的腿不太舒服，之前就知道陈老师挺厉害，多亏了近报组织这次活动，给了我一个咨询问题的机会。”岔路街小区的王响利说，这是她第一次参加养生知识讲座，希望以后专家能多多走进她们社区。

“我最近睡眠不大好”“陈老师，我家住高层，一开门就觉得胸口憋闷”……讲座中，居民们抓住机会向专家咨询，陈道遵仔细听着并从养生的角度提出建议。在讲座最后，陈道遵还进行现

场教学，教居民们打了一套简单易学的养生操。来自德胜街社区的严晶还上台展示了两下，在老师手把手的指导下，严晶很快就学会了，姿势也很到位。“陈老师讲得通俗易懂，对我很有启发。”严晶说，她有十多年的冠心病史，对健康养生非常关注，健康讲座进社区的活动，让她不用出远门就能直面专家，收获很大。

这是“近报健康讲座进社区”活动的第一站，之后还会走进济南更多社区，希望读者们关注。



陈道遵的学生教居民跳养生操。记者 郭建政 摄