

快速问专家



近报顾问委员会专家
卜培莉

山东大学齐鲁医院心内科主任医师、山东大学教授、博士生导师、内科教研室副主任、中华医学会心血管病学分会全国委员、中华医学会心血管病学分会高血压学组委员、山东省医师协会心血管医师分会副主任委员、中国中西医结合学会心血管分会高血压委员会副组长、中国医疗保健国际交流促进会高血压分会委员、山东省心功能协会理事。主治高血压、高血脂、动脉硬化、心律失常、冠心病和心肌病等心脏疑难危重病。

专家门诊:周三下午和周四全天。

地址:济南市历下区山东大学齐鲁医院,文化西路107号。

早搏并非都需药物治疗

马先生:医生您好,我今年63岁,最近一段时间,心跳不是很正常,忽快忽慢,特别是早上、中午起床和轻微运动后,心跳没有节奏,严重的时候一分钟超过150次,请问是否属于早搏症状?危险性有多大?需要吃什么药?需要做何种检查及治疗?

专家:您好,您的情况属于心律不齐,也就是早搏。室性早搏是室性心律失常的一种,对于所有室性心律失常患者,都应进行心电图和12导联心电图与超声心动图检查,以评估是否存在包括遗传性或获得性心肌病在内的基础疾病。但值得注意的是,并不是所有的室性心律失常都需要药物治疗。

室性心律失常分为良性、潜在恶性及恶性心律失常。良性室性早搏占大多数,主要表现为大多无器质性心脏病基础,室性早搏病史相对较长而没有发生心脏事件;恶性室性早搏主要表现为多见于器质性心脏病基础,潜在恶性室性早搏的临床表现介于良性和恶性之间。如果没有器质性心脏病的证据且排除遗传性心律失常,无症状的偶发性室性早搏、二联律或三联律应被视为正常变异,此类情况比较常见,并且不需要治疗。

器质性心脏病所伴发的室性心律失常可能增加不良心脏事件的风险,因此需要对其进行



医生正在给患者听诊。(资料图)

进一步检查,病毒性或风湿性心肌炎可引起青年人病理性室早;病理性室性早搏与冠心病、心肌梗死、左心功能不全、高血压、心肌病等有关。

无论室性早搏有无症状,都需要注意低钾血症、严重失眠和高咖啡因摄入等因素。而频繁的

室性早搏可能导致可逆的心肌病,也可能是存在结构性心脏病的标志。当患者存在频繁发作时,要特别注意。

另外,有研究表明,若患者无明显临床症状,无需药物干预,也不必对每天早搏的数量过分关注。记者 刘一梦 整理

● 疾病预防

花蚊子又出没 警惕登革病毒

天气渐热,耳边出现魔咒一样的嗡嗡声,说明蚊子又开始到处“作恶”了。说到蚊子,不可避免地就要讲到登革热。济南市疾控中心的工作人员介绍,如果被登革病毒盯上了,可能会出现高热、肌肉疲乏、淋巴结肿大等严重后果。

登革热是一种由登革病毒引起的急性蚊媒传染病,该病主要通过伊蚊叮咬传播,人与人之间不会直接通过呼吸道、消化道或接触等途径传播。蚊子通常在吸食被感染人血液时获得病毒,被感染的蚊子终生均能传播病毒,少数还可经卵将病毒传给后代。

典型的登革热临床表现为起病急骤,高热,全身肌肉、骨骼及关节痛,极度疲乏,部分患者可有皮疹、出血倾向和淋巴结肿大及白细胞减少。需注意,目前没有治疗登革热的抗病毒特效药,预防登革热的最主要措施是防蚊和灭蚊,切断传染登革热病毒的源头。

“市民应尽量避免用清水养殖植物;对于花瓶等容器,每星期至少清洗、换水一次,勿让花盆底盘留有积水;房间要有纱门、纱窗和蚊帐等防蚊设施。”济南市疾控中心的工作人员提醒,另外,外出的时候应穿着长袖衣服及长裤,可使用驱蚊液预防蚊子叮咬;还应避免在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。记者 刘一梦 通讯员 陈彦

● 医学前沿

治疗骨质疏松的药物或可治乳腺癌

中国浙江大学医学院董辰方教授课题组最新发现,用于治疗骨质疏松症的“唑来膦酸”,可以有效抑制基底细胞样乳腺癌的扩散和转移,有望成为治疗这种恶性肿瘤的靶向药物。

中国临床肿瘤学会的数据显示,乳腺癌已成为全世界女性发病率最高的恶性肿瘤。在乳腺癌的四种临床亚型中,基底细胞样乳腺癌侵袭性很强,且肿瘤细胞缺少雌激素、孕激素受体及表皮生长因子受体2这些治疗靶点,预后效果比其他乳腺癌亚型差。

董辰方课题组通过对5000多个乳腺癌病例分析后发现,基底细胞样乳腺癌细胞中,一种代谢酶“尿苷二磷酸糖基转移酶8”(UGT8)异常活跃,并可产生大量硫苷脂,而硫苷脂激活了癌细胞存活和转移的信号通路。小鼠实验表明,唑来膦酸处理肿瘤细胞的效果与直接敲除UGT8效果接近,两者具有类似的机制调控细胞代谢和功能。

董辰方表示,唑来膦酸此前一直用于治疗骨质疏松,其作用机制可能与抑制破骨细胞活性有关,现在发现它是UGT8的直接抑制剂,可抑制肿瘤细胞的侵袭和转移。据新华社



名医讲解,试管婴儿如何诞生

试管婴儿被备孕妈妈称为“最后的救命稻草”。为了让广大市民了解试管婴儿是怎样诞生的,什么是宫腔镜,胚胎如何安家,试管婴儿的常识以及无精是否可以要健康的宝宝等问题。本周六,济南市中心医院专家张迎春、王红霞和张意茗将现场讲述试管婴儿如何诞生。

讲座时间:5月19日(周六)9:00-11:00

讲座地点:济南市中心医院综合楼二楼会议室。大家可以乘坐1、2、37、47、63、101、103、116、119、507路公交车在中心医院站下车即可到达。

专家介绍:张迎春,生殖医学科主任,主任医师。从事妇产科临床工作25年,专攻

妇科内分泌疾病诊断与治疗15年,对妇科常见病如子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等常见病及复杂、疑难疾病的诊治具有丰富的临床经验。

王红霞,副主任医师。1995年开始从事妇产科临床工作至今20余年。在妇科内分泌疾病治疗、各种诱导排卵方案及超促排卵方案的选择、超促排卵并发症的预防和治疗、人工辅助生育技术方面积累了丰富的经验。

张意茗,副主任医师。擅长生殖内分泌性疾病(高泌乳素血症、卵巢早衰、闭经、功血)、子宫内膜异位症、输卵管因素以及多囊卵巢综合症等原因引起的女性不孕等病症的诊断治疗。

咨询电话:0531-85695998

炎症性肠病,你了解多少?

炎症性肠病(IBD)是一种目前原因尚不清楚的慢性非特异性肠道炎症性疾病,包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。流行病学资料显示,近十余年来我国炎症性肠病患者人数呈逐年上升趋势。5月19日是“世界炎症性肠病日”,山东省立医院将举办大型炎症性肠病患者健康教育活动。在活动中,由炎症性肠病专家许洪伟、郝菁华、姜军梅、李宾、于淑霞等为市民讲解炎症性肠病的相关知识,以提高市民对这一疾病的正确认知和自我管理。

讲座时间:5月19日(周六)9:20-15:30

讲座地点:山东省立医院中心院区。大家可以乘坐13、19、29、74、101、K127路公交车在省立医院站下车即可到达。

专家介绍:许洪伟,主任医师。擅长诊治消化系统常见病及疑难复杂病症,尤其擅长ERCP技术诊治胆胰疾病、消化道早癌的治疗等。

郝菁华,主任医师。擅长消化系统疾病,包括胃炎、消化性溃疡、慢性肝病、炎症性肠病及消化道肿瘤的诊治。

姜军梅,副主任医师。擅长诊治消化系统的胃肠道、肝胆、胰腺等脏器的各种疾病。

李宾,主要从事消化内镜治疗,消化介入治疗。在消化道早癌、上消化道狭窄等疾病的内镜治疗上积累了一定的经验;擅长胆胰疾病的介入治疗。

于淑霞,擅长消化系统疾病诊治。包括消化道早癌、溃疡性结肠炎、功能性胃肠病等。

咨询电话:0531-87938911

● 儿科门诊

孩子脖子歪 小心是小儿肌性斜颈

有的家长发现,孩子的头总是歪向一边,多次摆正后很快又回到原来位置,这是为啥?

导致小孩头歪或斜颈的原因有很多,有先天性肌性斜颈、神经性斜颈、炎症性斜颈等,其中肌性斜颈在临床上最为常见。小儿肌性斜颈可通过临床症状、体征和B超的检查做出诊断,确诊后应及时进行治疗,手法推拿是小儿肌性斜颈的首选治疗方法。

小儿斜颈若不能得到及时治疗,严重的可继发颈椎侧凸畸形。据健康报网

“一滴血”查癌症不靠谱

癌症诊断一直是医学上难以攻克的难题。但不久前,网上盛传一种新的癌症检测方法,号称只用一滴血就可以有效迅速地检测出患者是否罹患癌症。甚至还有报道称“一滴血”检测法可以实现乳腺癌的早期诊断,破解“癌症即绝症”的难题。“一滴血”可查癌症是真的吗?准确率又有多少?

北京市肿瘤防治研究办公室副主任王宁表示,“一滴血”查癌法并非是确诊癌症的根本标准。他认为,抽血化验,是大家体检和到医院就诊时经常做的项目。血液中的某些化验数据,的确可以有效检测判断人体是否

患有某些疾病,但对于诊断是否患有癌症并不现实。

“‘一滴血查癌症’概念是肿瘤血清标记物检测,这种检测值并不能诊断是否患有癌症。”王宁说,现在有一定比例的人群,比如肿瘤血清标记物比较高,都会超过标准,专业上叫做假阳性;还有一些人群得了癌症,一直到去世的整个过程中,一直都没有超标。这个比例比较大,超出医学上可以接受的范围,基于这样的原因,它并不是诊断肿瘤可信的标准。

王宁称,现在国际上通用的、大家比较公认的办法是低剂量螺旋CT去筛查早期肺癌。他

表示,筛查早期肺癌需要界定高危人群,高危人群一般指吸烟人群,吸烟指数达到20包年(20包年指这个人每天吸烟的包数乘以烟龄,并且年龄超过45岁)。界定高危人群后,就可以去做肺癌低剂量螺旋CT,来诊断早期病人。

“现在,国际上通过这种方式筛查出的绝大部分肺癌患者都属于早期,五年生存率能达到80%以上。”王宁说,如果没有早发现早治疗,只是依靠有明显症状了再就诊,70%的患者发现时已经是中期或者晚期,五年生存率不到10%,甚至没有有效的治疗办法。综合