

快速问专家



近报顾问委员会专家
孟义兴

山东大学附属济南市中心医院血管外科主任、教授、医学博士,研究生导师。现任济南医学会血管外科专业委员会主任委员、中国微循环学会门脉高压学组组长、中国医师协会静脉回流专委会副主任委员、山东省医师协会血管外科分会副主任委员、山东省医师协会普外分会委员、山东省医学会血管外科学组委员。在胸、腹主动脉瘤腔内隔绝术、糖尿病足、脉管炎、下肢动脉硬化闭塞症介入治疗、下静脉曲张微创治疗等方面具有深厚的理论造诣和丰富的临床经验。

专家门诊:周一、周三上午。

地址:济南市历下区山东大学附属济南市中心医院,解放路105号。

久站久坐易发“蚯蚓腿”

李女士:医生您好,我今年50多岁,这一两年里发现右侧小腿上出现了一处明显的青筋团,挺粗挺显眼,但是不会发痒。我想问一下这是咋回事,应该怎么治疗?

专家:您好,根据您的描述,应该是属于静脉曲张。这种情况需要警惕,发病早期,患者下肢酸胀出现不适及钝痛感。随着病情演变,静脉壁受损,静脉隆起、扩张、迂曲,就出现“蚯蚓腿”。病程长的人肢体皮肤会出现营养性改变,如脱屑、瘙痒,形成溃疡或引发静脉血栓。您现在应该还属于早期情况,建议您到医院接受专业的诊疗,目前微创手术是可以根治此类疾病的。

静脉曲张,就是腿上出现的粗大“青筋”,迂曲突出。静脉是血液回流的血管,下肢静脉曲张的患者就是静脉血管“阀门”坏了,血液反向流动,增加了静脉压力,就形成了可以看到的“小蚯蚓”。下肢静脉有浅静脉、深静脉及连接两者的交通静脉,有一个地方出现问题,就会引起整个血液循环系统病变。

过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高,静脉管腔扩张而瓣膜出现关闭不全,静脉血液倒流而出现静脉曲张。最新科学研究表明,除了长期站立以外,静脉曲张与长时间坐位以及雌激素还有一定的关系。下肢静脉曲张一般经历10多年的病程后,会逐渐



孟义兴正在对静脉曲张患者进行微创手术。记者 刘一梦 摄

步造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑、淤积性皮炎、静脉血栓疼痛,甚至溃疡。

其实一切增加下肢静脉压力的活动,都可能诱发静脉曲张。长期从事重体力劳动的男性容易中招,久坐久站的白领、交警等也是高发人群,同时,该病老年人易发,门诊患者平均年龄超40岁。静脉曲张不能自愈,前期病情发展慢,后期发展得飞快。

治疗方面,传统方式治疗下肢静脉曲张,需要将腿部有血管突起的地方拉开切除,俗称“抽筋扒皮”,恢复期较长,复发率也较高。目前可以采取微创手术的方式进行治疗,首先通过造影,

查出患病根源,再注射聚桂醇,配合激光治疗。零切口治疗静脉曲张,具有无痛、美观、恢复时间短的优势,术后复发的可能性很小,手术时间也仅需十多分钟。

对于大多数人来说,不爱活动,肌关节泵不给力,会诱发静脉曲张,建议每天坚持一定时间的行走,行走可以发挥小腿肌肉的“肌泵”作用,防止血液倒流的压力。晚上睡前,用热水泡泡脚能促进血液循环,也是不错的选择。此外,下肢静脉曲张有遗传倾向,一般在30岁后发病,因此在儿童和青少年时期应勤于运动,增强体质,有助于防治。

记者 刘一梦 整理

疾病预防

都是老鼠惹的祸 慎防流行性出血热

“流行性出血热一般潜伏期为3-9天,长的可超过2周。”济南市疾控中心的工作人员介绍,流行性出血热的传染性很强,症状越重的患者传染性越强。流行性出血热是一种以鼠类为主要传染源的自然疫源性疾病。早期症状主要是发热、头痛、咳嗽、流涕等,极易与感冒混淆。少数患者有发热、畏寒、头痛、乏力的症状,皮肤粘膜有出血点,或白细胞数增高,与败血症非常的相似。

济南市疾控中心的工作人员提醒,鼠类携带病毒的排泄物如尿、粪、唾液等污染尘埃后形成的气溶胶,能通过呼吸道感染人体,防鼠、灭鼠是消灭本病的关键。

记者 刘一梦
通讯员 陈彦

医学前沿

同服阿司匹林抗凝药 可降低二次中风风险

根据发表在《新英格兰医学杂志》上的一项新研究,如果你患有轻微中风或短暂性缺血性中风(TIA),服用抗凝药物氯吡格雷和阿司匹林可以降低你在未来90天内患严重中风的风险。

一项对10个国家的4881名轻度中风或短暂性脑缺血发作的成年人进行的国际研究表明,与单独服用阿司匹林的人相比,服用氯吡格雷加阿司匹林的人在第一次轻微中风事件发生后三个月内发生严重中风、心脏病发作或血栓死亡的风险降低25%。这项研究证明我们或许可以使用这种药物组合来预防高危人群中风。

据搜狐健康

湿巾或提高 儿童过敏风险

近日,美国西北大学研究发现,如果儿童本身就携带皮肤屏障受损的相关基因突变,在皮肤接触湿巾中的月桂醇硫酸钠、尘螨等过敏原物质后,会提高他们食物过敏的风险。

研究人员解释,因为人体表层的皮肤由脂质构成,婴儿湿巾中含有的化学物质月桂醇硫酸钠会破坏皮肤的脂质屏障。如果孩子本身就携带皮肤屏障受损相关的突变基因,那么接触这些化学物质就会提高他们食物过敏的风险。

因此,家长应该减少使用婴儿湿巾,并在洗澡时用彻底洗干净婴儿身上的肥皂或浴液,减少皮肤残留的月桂醇硫酸钠。同时,要保持家庭的整洁,勤擦拭家具表面,勤洗手,以减少婴儿皮肤接触食物和灰尘过敏原的机会。

据健康时报

科室动态>>>

山东省立医院开启微创瓣膜新时代 心脏换瓣不用再“开胸”

□记者 刘一梦
□通讯员 王正军 张骞

近日,山东省立医院心外科主任邹承伟教授带领的“省立医院TAVI团队”与华西医院郭应强教授合作,成功完成首例经心尖途径主动脉瓣置换术(TAVI手术),通过微创介入技术为患者进行了主动脉瓣置换。山东省立医院由此开启了微创瓣膜的新时代,实现“不开胸”即换瓣。

长期以来,外科主动脉瓣置换术(SAVR)一直是症状性主动脉瓣狭窄(AS)及关闭不全(AR)的主要治疗方式。传统外科手术创伤大,风险高,术后并发症多,30%-50%的患者由于高

龄、左心室功能差、严重的合并症等原因不得不放弃治疗。

经导管主动脉瓣置入术(TVAI)是指经心尖或股动脉途径通过介入导管,将人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣区打开,从而完成人工瓣膜置入,恢复瓣膜功能。手术无需“开胸”,创伤小,术后恢复快。

据介绍,本次接受该手术的是一名74岁的重度主动脉瓣关闭不全患者。因“反复胸闷、憋气4年,症状加重不能平卧7天”入院。近4年来,患者心功能逐渐下降,左心室进行性增大,严重时不能平卧睡眠。

TAVI团队对患者进行全方位评估分析,最终决定采用

29mmJ-Valve介入瓣膜行经心尖主动脉瓣植入术(TAVI手术),即经患者左侧胸壁开一4-5cm小口,将一根细长的导管经心尖穿刺送入心脏,在透视下通过特定的瓣膜装架释放系统完成主动脉瓣的定位与释放。

手术约1小时完成,术中基本无出血。食道超声检查显示瓣膜位置及功能良好,无瓣周漏及反流,冠状动脉显影良好。患者术后3.5小时顺利拔除气管插管,心律血压平稳,无传导阻滞及脑血管意外发生,顺利康复出院。

此次TAVI手术的圆满完成,标志着山东省立医院心脏瓣膜病的治疗水平进入了一个全新的时代。

中医可对癌前病变“治未病”

提起肿瘤的治疗,我们首先想到的就是手术、放疗、化疗等现代医学手段,那么中医在肿瘤治疗方面起到什么作用?山东中医药大学附属医院肿瘤科副主任李秀荣介绍,早期肿瘤,通过规范化的手术治疗,就可以达到很好的治疗效果,这时如果选择吃中药进行治疗,效果反而不好。李秀荣建议早期的肿瘤患者,能够通过手术的尽量选择手术,术后可以通过中医进行调理。

“肿瘤患者在手术后,中药可以配合手术,以扶正治疗为

主,健脾和胃,提高患者免疫力,以便更好的进行下一步的治疗。”李秀荣表示,中医也可以配合放化疗,减轻放化疗的毒性,改善患者的食欲和免疫情况,使放化疗可以更顺利的进行。

对于晚期肿瘤,患者的体质比较弱,无法耐受手术、放化疗等现代医学治疗,李秀荣介绍,“这时候要以中医中药为主,通过中医的辨证论治,在扶正祛邪的基础上,制定合理的治疗方案,解毒、活血、散结、止痛,达到提高患者免疫力。改善患者生存

质量,延长患者生存期的目的。”

此外,对于一些癌前病变,中医可以达到治未病的目的。“像萎缩性胃炎、多发性息肉、宫颈上皮的不典型增生或者身体其他部位的慢性炎症,都可以通过针灸、理疗配合中医中药进行综合治疗,从而改善症状,阻断炎症,降低肿瘤发生的几率,达到治未病的目的。”李秀荣强调,“中医注重疏肝解郁,提高患者免疫力,使患者身心舒畅,从而能够以一个更好的精神状态面对疾病。”

据齐鲁壹点



中医如何治湿疹 来这学一学

湿疹是一种常见的过敏性炎症性皮肤病,以皮疹多样性,对称分布,剧烈瘙痒,反复发作,易演变成慢性为特征,可发生于任何年龄、任何部位、任何季节。为了让广大市民了解中医如何诊治湿疹,本周六,济南市中心医院专家闫鑫将现场讲述湿疹的中医概念及其对患者的影响、引(诱)发湿疹的因素、中医对湿疹发病机理的解读、湿疹的中医治疗方针、湿疹的辨证治疗及湿疹的护理调摄等相关知识。

讲座时间:5月26日(周六)9:00-10:30

讲座地点:济南市中心医院综合病房楼二楼会议室。大家可以乘坐1、2、37、47、63、101、103、116路公交车在中心医院站下车即到达中心医院。

专家介绍:闫鑫,中医科副主任。兼任中华中医药学会亚健康分会委员、山东中医药学会理事、山东医师协会中医师分会常委、市中西医结合皮肤病专业副主委等。主攻中药内服、外敷治疗银屑病、湿疹等顽固性皮肤病,对糖尿病及其眼、脑、肾、周围神经等组织并发症,心脑血管及呼吸、消化内科杂病亦有临床研究。

门诊时间:周一下午,周二、周四全天。

咨询电话:0531-85695998